

SPORTKAMPEN HEMIKSEM 2015



Inschrijven vanaf maandag 4 mei
www.vrijetijdsdiensthemiksem.be
Wees er op tijd bij!



VRIJETIJDSDIENST
HEMIKSEM

SPORTKAMPEN 2015

De zomervakantie 2015 komt er weer zeer snel aan... Tijd om te sporten hoor ik je denken! Ook dit jaar kan je weer naar de leukste sportkampen van Hemiksem en omstreken. Lui zijn tijdens de grote vakantie, dat kan nu niet meer.

Wat moet je weten over de sportkampen 2015?

Je kan de prijs per kamp in het programma vinden. Alles moet betaald worden bij inschrijven en kan eveneens niet gec recupereerd worden bij afwezigheid van de deelnemer(s). Deelnemers die een doktersattest voorleggen, kunnen hun deelnemingsgeld terugvorderen, uitgezonderd € 5 administratiekosten.

Je krijgt voor de deelnemers onder de 12 jaar een belastingsattest zodat je dit kan inbrengen op je belastingaangiften in 2016.

*Je kan inschrijven **vanaf 4 mei** 2015. (Voor de kampen van de sportregio kan je vanaf 1 april inschrijven.) Je kan inschrijven tot de activiteiten volzet zijn. Op tijd zijn is dus de boodschap!*



Optie 1: ONLINE INSCHRIJVEN

Ga naar www.hemiksem.be en op de homepage vind je de link om online in te schrijven. Na inschrijving krijg je een mail van ons waarin een rekeningnummer staat zodat je het kampbedrag kan overschrijven. Na betaling krijg je een bevestigingsmail. Zorg er voor dat het correcte bedrag binnen de 5 werkdagen op het rekeningnummer, dat je per mail krijgt, staat. Vermeld bij de storting het referentienummer.



Optie 2: FORMULIER AFGEVEN

Je kan inschrijven en betalen bij de

vrijetijdsdienst in de Sint-Bernardusabdij tijdens de openingsuren van de vrijetijdsdienst.

Het aantal plaatsen per dag is beperkt, niet wachten tot de laatste dag is dus de boodschap!

De ouders/voogd geven door inschrijving de toestemming om foto's genomen door de medewerkers te gebruiken voor publicaties en sociale media.

Bij activiteiten met een maximum aantal deelnemers krijgen de eerst betalende ingeschreven deelnemers voorrang. Indien het minimum aantal deelnemers niet wordt bereikt op 15 juni, wordt deze activiteit afgelast. Ouders worden hiervan verwittigd.

Deelnemers die zich niet aan de regels houden, kunnen geweigerd worden voor de andere activiteiten.

Voor meer informatie en inschrijven kan je terecht op de vrijetijdsdienst bij Inge in het Administratief Centrum, Sint-Bernardusabdij 1, tel. 03 288 26 58 of inge@hemiksem.be

• Maandag, donderdag & vrijdag : 9.00 u tot 12.00 u

• dinsdag & woensdag : 9.00 u tot 12.00 u en 14.00 u tot 16.00 u.

MAANDAG 13 JULI T/M VRIJDAG 17 JULI 09.00u – 12u00:

Kleuterkamp 'Sportjungle en Zwemparadijs'

LEEFTIJD: 4,5 EN 6,5 JAAR (GEBOREN IN 2009 – 2010)

LOCATIE: SPORTHAL EN ZWEMBAD HEMIKSEM, ATLETIEKSTRAAT 1, HEMIKSEM

30 EURO (INWONERS SCHELLE OF HEMIKSEM) / 38 EURO (NIET-INWONERS)

Meenemen: sportschoenen met lichte zool, zwemgerief, koek en drankje (voorzien sportschoenen die de kleuter zelf aan/uit kan doen)

Deze week bouwen de allerkleinsten het sportcentrum om tot een waar sport- en zwemparadijs! In de sporthal gaan we lopen, dansen, springen, spelen met de bal en nog veel meer. In het zwembad doen we de leukste waterspelletjes. Soms toveren we het zwembad om tot een reuzenballenbad en gaan we springen op het springkasteel!

De nadruk ligt deze week op watergewenning maar ook kinderen die reeds kunnen zwemmen zijn welkom.

MAANDAG: WATERGEWENNING, BAL - EN PARACHUTESPELEN

Rollen, gooien, trappen, vangen, ... Vandaag doen we alles met de bal en met de parachute!

DINSDAG: WATERGEWENNING, LOOP- EN TIKSPELEN

Trek je supersnelle schoenen aan voor de leukste loop- en tikspelletjes! Ben jij snel genoeg om niet aangetikt te worden?

WOENSDAG: BALLENBAD EN REIS ROND DE WERELD

Ga mee op onze reis rond de wereld! Als echte avonturiers ontwijken we krokodillen, kruipen we door grotten en lopen we over lianen. Het zwembad toveren we vandaag om tot een reuzenballenbad.

DONDERDAG – WATERGEWENNING, DANSEN EN SPRINGEN

Zotte donderdag: vandaag gaan we zot doen op muziek en op het springkasteel! Haal alvast je leukste dansmoves boven!

VRIJDAG – BALLENBAD EN APENGYMNASTIEK

Vandaag doen we aan apengymnastiek op een speciale turnmat en toveren we het zwembad nog een laatste keer om tot reuzenballenbad.

Opvang: in de sporthal van 30 min. voor start activiteit tot 30 min. na de activiteit.

We verwachten dat de kleuters zindelijk zijn.



MAANDAG 27 JULI T/M VRIJDAG 31 JULI 09.00u – 16u00:

Rescuekamp / reddend zwemmen

LEEFTIJD: 8 - 14 JAAR

LOCATIE: SPORThAL HEMIKSEM, ATLETIEKSTRAAT 1, 2620 HEMIKSEM

65 EURO (INWONERS SCHELLE OF HEMIKSEM) /75 EURO (NIET-INWONERS)

Meenemen: zwemgerief, aangepaste kledij en lunch en drank!

Snelheidsduivels in het water kunnen hun borst al nat maken. Als het gaat om het redden van een drenkeling telt elke seconde. Tijdens dit sportkamp maak je je al de reddingstechnieken eigen. Op het einde van de week mag je jezelf een echte reddende (b)engel noemen! Vervoers- en bevrijdingsgrepen, popslepen, hinderniszwemmen, zwemmen met zwemvliezen en reddingsgordel, reanimatie,... het komt allemaal aan bod. Afgewisseld met sport en spel. In de voormiddag vertoeven we in het zwembad en in de namiddag op het droge.

Opvang in de sporthal van 30 min. voor start activiteit tot 30 min. na einde activiteit



MAANDAG 3 AUGUSTUS T/M VRIJDAG 7 AUGUSTUS 09.00u – 16u00:

Danskamp

LEEFTIJD: 6 - 18 JAAR

LOCATIE: SPORTCOMPLEX SCHERPENSTEIN, PARKLAAN 3, 2627 SCHELLE

65 EURO (INWONERS SCHELLE OF HEMIKSEM) /75 EURO (NIET-INWONERS)

Meenemen: aangepaste kledij en lunch en drank!

De jongste groep krijgt een mix van dans en spel!

De oudste groep krijgt allerlei stijlen te zien, waaronder hip hop, flamenco, disco, clip-dance,...

Op het einde van de week om 15.45u verrassen we alle genodigden met een wervende dansvoorstelling!

Opvang in de sporthal van 30 min. voor start activiteit tot 30 min. na einde activiteit



MAANDAG 17 AUGUSTUS T/M VRIJDAG 21 AUGUSTUS 09.00u – 16u00:

Sportmix 'Zwem- en omnisport'

LEEFTIJD: 8,5 TOT 14,5 JAAR (GEBOREN IN 2001-2006)

LOCATIE: SPORHAL HEMIKSEM, ATLETIEKSTRAAT 1, 2620 HEMIKSEM

WEEKPRIJS: 65 EURO (INWONERS SCHELLE OF HEMIKSEM) / 75 EURO (NIET-INWONERS)

DAGPRIJS: 15 EURO (INWONERS SCHELLE OF HEMIKSEM) / 17 EURO (NIET-INWONER)

Elke dag meenemen: Lunchpakket en drank, sportschoenen voor buiten, sportschoenen met lichte zool voor binnen

MAANDAG: WATERPOLO & TENNIS

Extra meenemen: zwemkledij – vereiste waterpolo: zwembrevet 25m

We starten de week met een duik in het zwembad en één van de tofste watersporten: waterpolo! Hierna gaan we op zoek naar de nieuwe Kirsten Flipkens en Rafael Nadal.

DINSDAG: KLIMMEN IN DE SCHORRE

Extra meenemen: : zwemkledij

We verzamelen weer aan de sporthal en trekken samen met de bus naar de Schorre. Hier kunnen echte avonturiers zich wagen aan de klimtoren. In het indoor parcours wagen we ons aan de klimmuur en het hindernissenparcours. Voor de grootste durvers is er ook het outdoor parcours met via ferrata, touwbruggen en deathride.

WOENSDAG: LASERGAMES & BEACHVOLLEYBAL

We bestrijden elkaar vandaag met laserwapens: schakel je tegenstander uit door het smeden van tactische aanval- en verdedigingsplannen. In de namiddag smashen we de bal over het net tijdens een partijtje beachvolleybal.

DONDERDAG: ZWEMCHALLENGE EN SPEEDMINTON

Extra meenemen: zwemkledij – vereiste zwemchallenge: zwembrevet 25m

Houd je alvast klaar voor de zwemchallenge: een uitdagende mix van ludieke en sportieve activiteiten in het water. Hierna dagen we je uit voor een wedstrijdje speedminton. Deze jonge racketsport is een mix van elementen uit tennis, badminton en squash.

VRIJDAG: KAJAKPOLO EN NEW GAMES

Extra meenemen: zwemkledij – vereiste kajakpolo: zwembrevet 25m

KNRS laat ons kennismaken met kajakpolo: een combinatie van waterpolo, kajak en rugby. Counters, spectaculaire duels en tactische aanvallen zorgen voor spetterend spelplezier. Als afsluiter wagen we ons aan new games zoals flag rugby en ballbouncer.

Opvang: in de sporthal van 30 min. voor start activiteit tot 30 min. na de activiteit.

Inschrijvingen: de inschrijvingen voor de volledige week starten op 4 mei. De inschrijvingen per dag starten op 11 mei onder voorbehoud van beschikbaarheid.



MAANDAG 24 AUGUSTUS T/M VRIJDAG 28 AUGUSTUS

09.00U – 16.00U

Sportclubweek

LEEFTIJD: 6 - 14 JAAR

LOCATIE: SPORTCOMPLEX SCHERPENSTEIN, PARKLAAN 3, 2627 SCHELLE

MOGELIJK OM PER DAG IN TE SCHRIJVEN!

15 EURO PER DAG (INWONERS SCHELLE OF HEMISKEM)

17 EURO PER DAG (NIET-INWONERS)

65 EURO VOOR HEEL DE WEEK (INWONERS SCHELLE OF HEMIKSEM)

75 EURO VOOR HEEL DE WEEK (NIET-INWONERS)

Schelse sportverenigingen en verenigingen uit de buurt geven een initiatie van hun sport.

- *Basketbal & boogschieten & shin gi tai kempo* (= zelfverdediging):
Maandag 24 augustus.
- *Dans & gymnastiek & atletiek*: Dinsdag 25 augustus.
- *Korfbal & volleybal & tafeltennis*: Woensdag 26 augustus.
- *Voetbal & tennis & schaken*: Donderdag 27 augustus.
- *Baseball & judo & kegelen*: Vrijdag 28 augustus.

Opvang in de sporthal vanaf 30 min. voor start activiteit tot 30 min. na einde activiteit



T-DAY BRASSCHAAT

Op woensdag 26 augustus kunnen tieners met Sportregio Rivierenland naar tienerfestival T-day in Brasschaat.

Tieners van 12 tot 16 jaar kunnen hier terecht voor een dag vol spanning, avontuur, kicks en workshops: dance, airbrush, hoogteparcours, bouncers, skate,... en nog veel meer!

MEER INFO VIND JE BINNENKORT OP WWW.VRIJETIJDSDIENSTHEMIKSEM.BE.

Inschrijvingsformulier: SPORTKAMP 2015



Je kan inschrijven vanaf maandag 4 mei 2015. (vanaf 9.00u.)

Je kan dit via www.hemiksem.be doen of je kan dit inschrijfformulier komen afgeven.

Alles moet betaald worden bij het inschrijven. (zie voorwaarden!)

Naam :

Adres :

Tel. thuis:

Geboortedatum:

Telefoonnummer(s) waar iemand overdag te bereiken is.

(vermeld naam van persoon naar wie we moeten vragen)

Schrijft in voor (kruis aan):

Kleuterkamp: Ma. 13 juli t/m vr. 17 juli	
Rescuekamp: Ma. 27 juli t/m vr. 31 juli	
Danskamp: Ma. 3 aug. t/m vr. 7 aug.	
Sportmix: Ma. 17 aug. t/m vr. 21 aug.	
- Waterpolo en tennis : Ma. 17 aug. (zwembrevet 25m verplicht)	
- Klimmen in de Schorre: Di. 18 aug.	
- Lasergames en beachvolleybal : Wo. 19 aug.	
- Zwemchallenge en speedminton: Do. 20 aug. (zwembrevet 25m verplicht)	
- Kajakpolo en new games: Vr. 21 aug. (zwembrevet 25m verplicht)	
Sportclubweek: Ma. 24 aug. t/m Vr. 28 aug.	
- Basketbal & boogschieten & shin gi tai kempo: Ma. 24 aug.	
- Dans & gymnastiek & atletiek: Di. 25 aug.	
- Korfbal & volleybal & tafeltennis: Wo. 26 aug.	
- Voetbal & tennis & schaken: Do. 27 aug.	
- Baseball & judo & kegelen: Vr. 28 aug.	

Ondergetekende verklaart dat zijn/haar zoon/dochter in goede gezondheid verkeert en aan alle activiteiten van de sportkampen kan deelnemen, de bijgevoegde medische fiche wordt ingevuld. (zie speelpleinwerking) Ondergetekende verklaart zich **akkoord met de afspraken vermeld in het programmaboekje**

..... (handtekening van één van de ouders)

WATERSPORTKAMPEN SPORTREGIO 2015

Inschrijven vanaf 1 april via www.hemiksem.be



1 T.E.M. 3 JULI:

Watersportdriedaagse / 10 – 14 jaar / Hazewinkel

85 euro voor kinderen van de sportregio(*) / 95 voor kinderen van buiten de sportregio(*)

6 T.E.M. 10 JULI:

Windsurfen of zeilen of kajak (basis) / 10 – 14 jaar / Hazewinkel

140 euro voor kinderen van de sportregio(*) / 155 voor kinderen van buiten de sportregio(*)

20 T.E.M. 24 JULI:

Windsurfen (basis of gevorderd) of zeilen (basis of kajak gevorderd) of roeien (basis) / 10 - 14 jaar / Hazewinkel

140 euro voor kinderen van de sportregio(*) / 155 voor kinderen van buiten de sportregio(*)

27 T.E.M. 31 JULI:

Surf & sail funkamp / 10 – 14 jaar / De Nekker

140 euro voor kinderen van de sportregio(*) / 155 voor kinderen van buiten de sportregio(*)

27 T.E.M. 31 JULI:

Windsurfen (basis) / 11 – 16 jaar / De Nekker

140 euro voor kinderen van de sportregio(*) / 155 voor kinderen van buiten de sportregio(*)

17 T.E.M. 21 AUG:

Combikamp (kajak, zeilen, roeien) of windsurfen (basis) / 10 - 14 jaar / Hazewinkel

140 euro voor kinderen van de sportregio(*) / 155 voor kinderen van buiten de sportregio(*)

24 T.E.M. 28 AUG:

Zeilen (gevorderd) / 10 – 14 jaar / Hazewinkel

140 euro voor kinderen van de sportregio(*) / 155 voor kinderen van buiten de sportregio(*)

24 T.E.M. 28 AUG:

Windsurfen (basis) / 11 – 16 jaar of zeilen (basis) / 10 – 14 jaar / De Nekker

140 euro voor kinderen van de sportregio(*) / 155 voor kinderen van buiten de sportregio(*)

ZELF NAAR DAAR KOMEN!

DEZE KAMPEN ZIJN EEN ORGANISATIE VAN DE SPORTREGIO RIVIERENLAND.

Praktisch:

- De activiteiten starten om 9u30 en eindigen om 15u30
- Je moet in het bezit zijn van een zwembrevet van minstens 100 meter.
- Om te zeilen mag je niet groter zijn dan 1,65 meter.
- Breng kledij voor op het water mee, voldoende reservekledij en een lunchpakket

(*) Hemiksem / Boom / Schelle / Niel / Willebroek / Rumst / Zwijndrecht

